

2-8 OKTOBER 2023

WEEK VAN DE OPVOEDING

DOE
MEE!

PROGRAMMA:

Van 2 tot en met 8 oktober 2023 is het de Week van de Opvoeding met als thema 'Samen delen, samen weten' omdat je met elkaar meer weet dan alleen. Kleine problemen of hulpvragen zijn vaak snel op te lossen door deze uit te wisselen met een ander. We hebben rondom deze week een aantal gratis activiteiten die ondersteuning kunnen bieden bij de opvoeding.

Heb je vragen of hulp nodig?

Het Vivera Sociaal Wijkteam is er voor alle inwoners van Zwijndrecht van 0 tot 100+ jaar. Je kunt bij het wijkteam terecht met allerlei vragen waar je in het

dagelijks leven tegenaan loopt. Denk hierbij aan vragen over opvoeden en opgroeien, jeugd, gezondheid, wonen, zorg en welzijn maar bijvoorbeeld ook financiën, eenzaamheid of op het gebied van relaties. Stuur een mail naar info@stzwijndrecht.nl of bel naar 078 770 81 81. Website: www.viverasociaalwijkteam.nl

De jeugdgezondheidszorg is er voor alle kinderen en jeugdigen van 0-18 jaar en hun ouders/verzorgers. Heb je vragen over voeding, verzorging of opvoeding? Ze denken graag met je mee. Stuur een mail naar jgz-zwijndrecht@jongjgz.nl of bel naar 088 566 45 49. Website: www.jongjgz.nl



Kijk voor meer informatie op:

[www.zwijndrecht.nl/
weekvandeopvoeding](http://www.zwijndrecht.nl/weekvandeopvoeding)

OUDERAVOND: IK BEN GEEN KIND MEER!

Donderdag 5 oktober 19.30 – 21.15 uur
Voor ouders van pubers

Maak jij je wel eens zorgen over jouw puber? Alcohol, drugs, seks, vrienden, sociale media etc? Hoe ga jij met je puber om? Wat werkt er wel en wat echt niet? Waarín hebben ze je nog wél nodig? Een luchtige en waarschijnlijk herkenbare ouderavond die ervoor zorgt dat je weer met goede moed terugkeert naar je puber! Jongerencoach Oscar Groenewout deelt al zijn geheimen over communiceren met jongeren.

Locatie: Loket Zwijndrechtse Waard,
Laurensvliet 2-R in Zwijndrecht. Aanmelden
via: weekvandeopvoeding@zwijsdrecht.nl

WEBINAR TISCHA NEVE: KINDEREN & (PITTI)G EMOTIES

Donderdag 5 oktober 20.00 – 21.00 uur
Voor ouders van kinderen tot 12 jaar

Kinderen kunnen behoorlijk pittige emoties hebben en het kan een hele uitdaging zijn om hier op een goede en effectieve manier mee om te gaan. Als je niet oplet, dan maak je de emoties alleen maar groter. Zodra je een kind en zijn of haar emoties beter begrijpt, kun je echter veel doen om heftige emoties behapbaar te houden.

Tijdens het webinar komt o.a. aan bod: Wat zijn emoties, hoe werkt dat in je lijf en hoofd? Hoe voorkom je heftige emoties? Hoe kun jij als ouder onbedoeld emoties bij kinderen versterken en hoe kun je dat voorkomen? Hoe kunnen wij kinderen helpen om te gaan met hun (heftige) emoties? Natuurlijk is er ruimte voor vragen en het delen van ervaringen en tips. Aanmelden via de QR-code.



DE BALANS TUSSEN DE BEHOEFTE VAN JE KIND(EREN) EN JE EIGEN BEHOEFTE

Dinsdag 3 oktober 10.00 – 11.00 uur
Voor ouders van basisschoolkinderen

Hoe zorg ik goed voor mijn kind, zonder mijzelf te vergeten? Wat kan ik doen om beter voor mezelf te zorgen zonder me daar schuldig over te voelen? Welke prioriteiten heb ik te stellen? Je gaat na deze workshop door Coaching met Nico naar huis met nieuwe handvatten, heldere inzichten en concrete tips die je direct thuis kan gaan inzetten.

Locatie: wijkcentrum Hart van Meerdervoort,
Perkstraat 57b. Aanmelden via
weekvandeopvoeding@zwijsdrecht.nl

WEERBAARHEIDSTRAINING

Di 3 + wo 4 oktober 15.00 – 16.00 uur
Kinderen groep 3 t/m 8

Leer op een goede manier voor jezelf opkomen, je grenzen aan te geven en respectvol met de ander en de omgeving om te gaan. Aanmelden is niet nodig, kom langs en doe mee!

Dinsdag 3 oktober van 15.00 – 16.00 uur in de Jeroen Boschlaan in Zwijndrecht (wijkactiviteit).
Woensdag 4 oktober van 15.00 – 16.00 uur in de Kloosstraat in Zwijndrecht (wijkactiviteit).

TRIPLE-P OUDERCURSUS

Vanaf 5 oktober
Voor ouders van kinderen tot 12 jaar

De Triple P (Positief Pedagogisch Programma®) Oudercursus is een intensieve, wereldwijd erkende opvoedinterventie van acht weken. Ben je geïnteresseerd in het stimuleren van een positieve ontwikkeling van je kind of maak je je zorgen over de gedragsproblemen van je kind? Geef je dan op voor deze gratis cursus. Aanmelden: Bel naar 078 - 770 81 81 of stuur een e-mail naar info@stzwijsdrecht.nl